

# Obstsalat mit leckerem Mulgatol-Dressing



## Für den Obstsalat:

Waschen und schneiden Sie frische (exotische) Obstsorten in Würfel und geben Sie diese in eine Schüssel, unser Vorschlag:

- 1 Mango
- 6 Erdbeeren
- 1 Apfel mit Schale
- ½ Papaya
- ½ kleine Ananas
- 1 Banane

Für das Fruchtdressing mixen Sie in Ihrem starken Mixer:

- 1 gewaschene Bio-Orange mit Schale
- 2 Bananen
- 1 EL Mulgatol

Gießen Sie dies über den Obstsalat.

Bestreuen Sie das Ganze mit

- 1 EL gehackte Minzblätter

